



Atención psicológica, **ACCIÓN PRIORITARIA**



Como parte de la tercera mesa de trabajo, realizada este 19 de marzo, y en complemento a las respuestas ya proporcionadas a las y los alumnos en paro, se hizo una amplia discusión sobre el protocolo de atención, en caso de crisis, proporcionado por el Departamento de Psicopedagogía con el respaldo del programa Espora (Espacio de Orientación y Atención Psicológica) que brinda atención profesional especializada y gratuita, dirigida a integrantes de la comunidad universitaria, en donde se acordó, entre otras propuestas, que cualquier estudiante puede acercarse si siente que sus emociones los rebasan, en casos específicos, como ansiedad, depresión, ideación suicida, o padecimientos de carácter neurológico, a fin de dar una orientación psicológica, así como recomendaciones al profesorado para atender al alumnado en clase, y comunicar los posibles padecimientos a los padres de familia.



Asimismo, se informó que la o el joven puede asistir al Departamento de Psicopedagogía, de 9:00 a 21:00 horas, para su orientación psicológica. En caso de que no llegue en crisis de ansiedad, se le solicita regresar en contra turno, para no afectar sus clases ordinarias.

En este diálogo se aclaró que Espora no es un programa particular del CCH Oriente y sus protocolos de atención y seguimiento, son distintos a los del Departamento de Psicopedagogía; de igual manera, se hizo hincapié a las y los estudiantes que todo el personal del mencionado departamento, recibe capacitación y cursa diplomados, sobre todo, para contener casos de ideación suicida. Adicionalmente, reciben cursos de capacitación permanentes y semestrales, para atender situaciones de orientación vocacional, pedagógica y psicológica.

Cabe resaltar que los representantes del plantel se comprometieron a difundir y comunicar toda la información referente al protocolo de atención del Departamento de Psicopedagogía y Espora, vía redes oficiales del plantel y por correo institucional. A su vez, se comprometieron a realizar una supervisión y evaluación profunda sobre el trato y atención que se ofrece al estudiantado en el mencionado Departamento. De igual forma, impulsarán una mayor capacitación que promueva un trato de respeto y empatía con las y los educandos.

Finalmente, se acordó que las autoridades solicitan al alumnado realizar las evaluaciones de atención en los departamentos de Psicopedagogía y Servicio Médico, con la finalidad de realizar una retroalimentación con ese personal.

Sigue nuestras redes sociales oficiales

Instagram @cchoriente_unam

Facebook: CCH Oriente Oficial

Canal de WhatsApp: CCH Oriente UNAM

X (antes Twitter) @cchoriente_unam

donde podrás conocer todos los acuerdos de esta tercera mesa de diálogo.





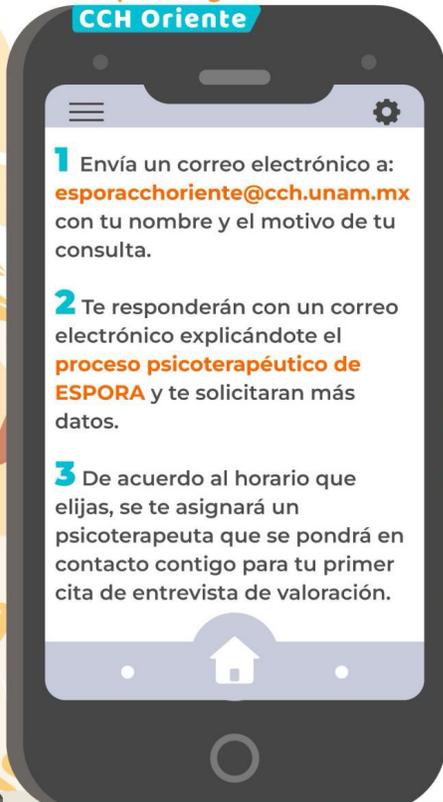
espóra

www.espóra.unam.mx

¿Cómo agendo mi cita psicológica en



espóra
psicológica
CCH Oriente



1 Envía un correo electrónico a:
esporacchoriente@cch.unam.mx
con tu nombre y el motivo de tu consulta.

2 Te responderán con un correo electrónico explicándote el **proceso psicoterapéutico de ESPORA** y te solicitarán más datos.

3 De acuerdo al horario que elijas, se te asignará un psicoterapeuta que se pondrá en contacto contigo para tu primer cita de entrevista de valoración.

El proceso consiste en 2 entrevistas de evaluación y 12 sesiones de tratamiento.

¿Qué es espóra?

psicológica

El "Espacio de Orientación y Atención Psicológica" (cuyo acrónimo es ESPORA Psicológica) es un programa que brinda **atención profesional especializada y gratuita** dirigida a miembros de la comunidad de la Universidad Nacional Autónoma de México. Su principal forma de intervención es **individual** y su **modelo terapéutico es la psicoterapia breve focalizada**. El marco teórico es **interdisciplinario** y tiene como eje directriz el **psicoanálisis con perspectiva de género**.

Nuestro trabajo consiste en **detectar, centrar y atender** la problemática en forma **especializada e individual**.

¿TE SIENTES ABRUMAD?

espóra te escucha
psicológica te orienta
te ayuda

Atención **psicológica gratuita y confidencial** para **estudiantes del CCH Oriente**

Agenda tu cita en:
esporacchoriente@cch.unam.mx