



Encuentro de Ciencias Artes y Humanidades



Embajadores de

la salud emocional

“Por una cultura del cuidado de la vida”

PLANTEL ORIENTE DEL CCH

Jueves
16
Febrero



PRESENTACIÓN

El Colegio de Ciencias y Humanidades atiende a una población estudiantil de un poco más de 56 mil alumnos, a quienes les brinda las oportunidades para su formación integral, lo cual incluye aspectos de la salud física, sexual y emocional. Asimismo, en los años recientes, por los efectos de la pandemia, ha sido necesario implementar un conjunto de acciones para apoyar a las y los adolescentes que padecieron aislamiento social.

Por otra parte, los datos del INEGI y la Conadic [Comisión Nacional contra las Adicciones] nos dicen que el 20% de los adolescentes en México padece algún problema de salud mental. Entre ellos destacan más de 700 mil que han consumido algún tipo de droga, mientras que un millón bebe alcohol. Y al hablar de educación sexual, la mayor parte de la población ha comenzado su vida sexual entre los 15 y los 19 años de edad, pero menos de la mitad ha utilizado algún preservativo en su primera relación.

Es por ello que, a través de clases, talleres, cursos, campañas y actividades extracurriculares, los *cecehacheros* adquieren habilidades para fortalecer su vida emocional; para ello, se les ofrece información sobre el autocuidado, salud emocional, educación sexual y prevención de adicciones.

En este contexto, el programa Embajadores de la salud emocional ofrece una serie de actividades que incluye las humanidades, las ciencias y las artes, para concientizar a las y los estudiantes sobre el autocuidado, la sana convivencia y la cohesión social. Se trata de un esfuerzo apoyado por la Secretaría General de la UNAM, las coordinaciones de Investigación Científica y de Humanidades, con la colaboración del bachillerato universitario (CCH y ENP).

OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Brindar a las y los jóvenes universitarios información oportuna para fortalecer su salud emocional, mediante diversas actividades de las áreas de la ciencia, las humanidades y las artes.

PROGRAMACIÓN PLANTEL ORIENTE DEL CCH



Velaria

9:30 - 10:00 hrs.
INAUGURACIÓN

10:00 - 10:45 hrs.
**MUESTRA DE
TALLERES ARTÍSTICOS**

Danza polinesia
Danza árabe
Ballet
Danza contemporánea
Guitarra y lenguaje musical
Taekwondo
Capoeira
*Departamento de
Difusión Cultural, CCH Oriente*

11:00 - 11:45 hrs.
CHARLA

**AMORATADOS:
NOVIAZGOS EN BIENESTAR**
Mtra. Ena Eréndira Niño Calixto
Facultad de Psicología, UNAM

12:00 - 12:45 hrs.
**CONCIERTO
BANDA SINFÓNICA
DE TONANITLA**

13:00 - 13:45 hrs.
**CHARLA
HABLEMOS DE LOS HOMBRES
Y DE LA VIOLENCIA**
Dr. Leonardo Olivos Santoyo
*Centro de Investigaciones Interdisciplinarias
en Ciencias y Humanidades*

14:00 - 14:45 hrs.
**CONCIERTO
CORIAMBO**
Latin Jazz

15:00 - 15:45 hrs.
**CHARLA
EQUIDAD, DIVERSIDAD
Y DERECHOS HUMANOS**
Ana Francis Mor

16:00 - 16:45 hrs.
**SKETCH/ TEATRO-CABARET
¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?**
Mariano Ruiz
Parafernalia Teatro AC

17:00 - 17:45 hrs.
**CHARLA
USO DE DROGAS:
ESTADO ACTUAL DE
CONSUMO Y ALTERNATIVAS**
Dr. Arturo Ortiz
*Instituto Nacional de Psiquiatría
Ramón de la Fuente Muñiz*

18:00 - 18:30 hrs.
CLAUSURA
Entrega de estafeta

18:30 - 19:30 hrs.
**CONCIERTO DE CIERRE
¡BANDA SORPRESA!**



Sala Pablo González Casanova

10:00 – 10:45 hrs.

CONVERSATORIO

EXTRA-EMOCIONES

Lic. Thzairi Aini Ruiz Pérez
Lic. María del Carmen Melin Cabrera
Ing. Yazmin Jocelin Huerta Torres

11:00 – 11:45 hrs.

CONCIERTO

EUFORANCE

DÚO PIANO Y VOZ

Daniela De la Cruz y Daniel Navarro
Facultad de Música

12:00 – 12:45 hrs.

TESTIMONIO/CHARLA

**EXPERIENCIA, FORTALEZA
Y ESPERANZA: DEL CONSUMO
A LA RECUPERACIÓN**

Enrique Pueblita
Creador visual

13:00 – 13:45 hrs.

CONCIERTO

DE CELLO Y PIANO

Luis Capilla e lo Carrera

14:00 – 15:20 hrs.

TALLER PARA DOCENTES

QUE NO TE PIQUE LA EMOCIÓN...

**CLARA-MENTE HAY
QUE TRABAJARLA**

Dra. Verónica Alcalá-Herrera
Mtra. Tania Ivonne Esparza Camacho
Mtra. Miriam Durán Hernández
Facultad de Psicología

15:30 – 16:20 hrs.

OBRA DE TEATRO

LOS MARCIANOS NO LLORAN

Dramaturgia y dirección:
Renato Gómez Herrera
Telescopio Teatro

16:30 – 17:50 hrs.

TALLER PARA MADRES Y PADRES

CRIANZA Y DERECHOS HUMANOS

Comisión de Derechos Humanos
de la Ciudad de México



Área de talleres Explanada entre edificios O-N

11:00 - 16:45 hrs.

- Carpa 1**
- DISFRUTANDO MI SEXUALIDAD: ME CONOZCO, ME CUIDO, ME QUIERO.
 - CONSUMO DE SUSTANCIAS: ¿CUÁLES SON SUS AFECTACIONES?
 - ¿EMOCIONES AL LÍMITE? APRENDAMOS A REGULARLAS.
- INCAN
-
- Carpa 2**
- NO ME DIGAS QUE ME ADORAS, QUE NO TE CREO NADA.
- Red Nacional de Investigación en los Estudios Socioculturales de las Emociones (RENISCE)
-
- Carpa 3**
- STAND DE EDUCACIÓN INTEGRAL DE LA SEXUALIDAD
- Fundación Unidos por un México Vivo, A.C.
-
- Carpa 4**
- CHISME EN OBRA NEGRA
- Colectivo La Bombilla / DGDHumanidades
-
- Carpa 5**
- LA MULA EFECTO DOMINÓ
- Colectivo La Bombilla / DGDHumanidades
-
- Carpa 6**
- RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA FAVORECER LA SALUD EMOCIONAL.
-
- Carpa 7**
- CREACIÓN DE VIOLENTÓMETRO /ACT. RELAJANTE CON SKIN BALL
-
- Carpa 8**
- LIBRETA DE EMOCIONES
-
- Carpa 9**
- MÓDULO INFORMATIVO DE LA COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO
- Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México
-
- Carpa 10**
- AROMATERAPIA
-
- Carpa 11**
- BORDA TUS EMOCIONES EN MANGA
-
- Carpa 12**
- QUÉ ROLLO CON MIS EMOCIONES
- Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México

Explanada central

11:00 - 16:45 hrs.

LIBRERÍA ITINERANTE

LA CLEMENTINA

Dirección General de Divulgación
de las Humanidades

11:00 - 16:45 hrs.

TORNEO DE AJEDREZ



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

DR. ENRIQUE GRAUE WIECHERS	RECTOR
DR. LEONARDO LOMELÍ VANEGAS	SECRETARIO GENERAL
DR. ALFREDO SÁNCHEZ CASTAÑEDA	ABOGADO GENERAL
DR. LUIS ÁLVAREZ ICAZA LONGORIA	SECRETARIO ADMINISTRATIVO
DRA. PATRICIA DOLORES DÁVILA ARANDA	SECRETARIA DE DESARROLLO INSTITUCIONAL
LIC. RAÚL ARCENIO AGUILAR TAMAYO	SECRETARIO DE PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y SEGURIDAD UNIVERSITARIA
MTR. NÉSTOR MARTÍNEZ CRISTO	DIRECTOR GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL

ESCUELA NACIONAL COLEGIO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

DR. BENJAMÍN BARAJAS SÁNCHEZ	DIRECTOR GENERAL
LIC. MAYRA MONSALVO CARMONA	SECRETARIA GENERAL
LIC. ROCÍO CARRILLO CAMARGO	SECRETARIA ADMINISTRATIVA
LIC. MARÍA ELENA JUÁREZ SÁNCHEZ	SECRETARIA ACADÉMICA
BIÓL. DAVID CASTILLO MUÑOZ	SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
MTRA. DULCE MARÍA E. SANTILLÁN REYES	SECRETARIA DE PLANEACIÓN
MTR. JOSÉ ALFREDO NÚÑEZ TOLEDO	SECRETARIO ESTUDIANTIL
MTRA. GEMA GÓNGORA JARAMILLO	SECRETARIA DE PROGRAMAS INSTITUCIONALES
LIC. HÉCTOR BACA ESPINOZA	SECRETARIO DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL
ING. ARMANDO RODRÍGUEZ ARGUIJO	SECRETARIO DE INFORMÁTICA

Mtra. Martha Patricia López Abundio
 Dr. J. Concepción Barrera de Jesús
 C.P. Celfo Sarabia Eusebio
 Lic. Veidy Salazar De Lucio
 Mtra. Fabiola Margarita Torres García
 Lic. Antonio Nájera Flores
 Lic. Antonio Gil Ruíz Guerrero
 Lic. Adriana Astrid Getsemaní Castillo Juárez
 Mtra. Martha Contreras Sánchez
 Lic. Verónica Andrade Villa

Mtro. Keshava Quintanar Cano
 Mtra. Verónica Berenice Ruiz Melgarejo
 Mtra. Teresa de Jesús Sánchez Serrano
 Ing. Damián Feltrín Rodríguez
 Mtra. Angélica Garcilazo Galnares
 Biól. Guadalupe Hurtado García
 Mtro. Miguel Ángel Zamora Calderilla
 C.P. María Guadalupe Sánchez Chávez
 Ing. María del Carmen Tenorio Chávez
 Lic. Reyna I. Valencia López

Lic. Maricela González Delgado
 Mtro. Manuel Odilón Gómez Castillo
 Lic. Blanca Adela Zamora Muñoz
 Mtra. María Xóchitl Megchún Trejo
 Lic. Rocío Sánchez Sánchez
 Lic. Armando Segura Morales
 Lic. Carlos Ortega Ambriz
 IQ. Georgina Guadalupe Góngora Cruz

Mtra. María Patricia García Pavón
 QFB. Reyes Flores Hernández
 Mtra. Alejandra Barrios Rivera
 Lic. Edith Catalina Jardón Flores
 Mtra. Cecilia Espinosa Muñoz
 Dra. Elsa Rodríguez Saldaña
 Lic. Norma Cervantes Arias
 Ing. Angélica Nohelia Guillén Méndez

Lic. Susana de los Ángeles Lira de Garay
 Lic. Noé Israel Reyna Méndez
 Lic. Erasto Rebolledo Ávalos
 Mtro. Ernesto Márquez Fragoso
 Mtro. Armando Moncada Sánchez
 Dra. Georgina Balderas Gallardo
 Mtro. Reynaldo Cruz Contreras
 Mtra. Nohemí Claudia Saavedra Rojas
 Mtra. Clara León Ríos

AZCAPOTZALCO

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIO ADMINISTRATIVO
 SECRETARIO ACADÉMICO
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
 JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN
 SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN
 SECRETARIA PARTICULAR Y DE ATENCIÓN A LA COMUNIDAD

NAUCALPAN

DIRECTOR
 SECRETARIA GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIO ACADÉMICO
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIA DE SERVICIOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE Y CÓMPUTO
 SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
 SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN
 COORDINADORA DE GESTIÓN Y PLANEACIÓN

VALLEJO

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIA ACADÉMICA
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIO DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE SERVICIOS DE APOYO AL APRENDIZAJE
 SECRETARIA TÉCNICO DEL SILADIN

ORIENTE

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIA ADMINISTRATIVA
 SECRETARIA ACADÉMICA
 SECRETARIA DOCENTE
 SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIA DE ADMINISTRACIÓN ESCOLAR
 SECRETARIA TÉCNICA DEL SILADIN

SUR

DIRECTORA
 SECRETARIO GENERAL
 SECRETARIO ADMINISTRATIVO
 SECRETARIO ACADÉMICO
 SECRETARIO DOCENTE
 SECRETARIA DE ASUNTOS ESTUDIANTILES
 SECRETARIO DE APOYO AL APRENDIZAJE
 SECRETARIA TÉCNICO DEL SILADIN
 JEFA DE LA UNIDAD DE PLANEACIÓN

